

# てんびんカイロニュースレター

## 2017年8・9月号



暑い日が続いています。いかがお過ごしですか？夏休みは、何かご予約はありますか？

私は、家族で1泊旅行をしたいと思っていますが、まだ予定をたてていません。

どこかおすすめの場所がありますか。

私も早急に予定を立てて家族旅行に行こうと思います。



7月20日から24日まで、アクティベータ・メソッドの50周年行事に参加するため、アメリカ合衆国アリゾナ州フェニックスに行ってきました。

ブラジル、イギリス、スペイン、オーストラリアなど、世界中からインストラクターの先生が集まっていました。日本からは、私を含め5人で参加してきました。

その記念行事では講演会が3日間ありました。

その中で、「ある一定期間アクティベータを受けたネズミは骨密度が上がった」というスペインの先生の報告が特に印象的でした。アクティベータ・メソッドは、骨粗鬆症の方に安全というだけでなく、骨密度を上げる効果も期待できるかもしれないという研究発表でした。

これから、さらに研究が進んでいき、カイロプラクティックの有効性が証明されるといいなと思いました。

また、私がアメリカで教員をしていた時に、腰痛で施術を受けていたカイロプラクティックの先生にも、偶然お会いすることができました。私がこのカイロプラクティックの世界に入るきっかけとなった先生です。10年以上前のことで、とても懐かしく、感慨深い再会でした。右の写真がそのペロン先生です。

アメリカで勉強したことを、日々の施術に生かしていこうと思います。



### 8月と9月の予定

8月 7日（月）…東京での心身条件反射療法研究会に参加のため、臨時休業です。

8月 14日（月）と15日（火）…お盆休みです。

8月 23日（水）から25日（金）まで…子どもの学校のPTA研修のため臨時休業です。

9月 9日（土）…子どもの学校の体育祭にPTAとして参加するため、臨時休業です。

9月 11日（月）…東京での心身条件反射療法研究会に参加のため、臨時休業です。

\*詳しいスケジュールは、HPをご覧ください。お気軽にお問合せ下さい。

## 【 T.E.さん 膝の痛み 女性 会社員 】

2016年10月に左膝の痛みで仕事に支障が出てきた為に、ネットで捜して見つけたのがてんびんカイロでした。

整形外科の先生より変形性膝関節症と言われ、痛み止めと湿布薬を処方され「水中ウォークが効果的ですよ」とのことでした。

てんびんカイロに伺い、1回目から帰る時の足取りが軽くなり、痛みがやわらぎとても助かりました。嬉しくなりました。

1番私にとってよかったのは、自分の心の流れを見直すきっかけとなった事でした。心と痛みの相関関係についてチャートを見ながら身体の反応と照らし合わせてみると、ピタリと一致する事柄が見つかるのです。頭の中でおぼろげに感じていたストレスについて、明確に身体が教えてく

れている。認知する事で心が軽くなり、冷静に解決に向けて取り組む落ち着きが出てきます。ストレスの出口がないと思うと心が折れそうになりますが、いろいろな視点から見えていく事で突破口を見つけていけたら良いと思います。

約7ヶ月が経って、今では膝の痛みはほとんどなくなりました。最近には月に一度、身体のバランスのチェックとして通っています。とても心強い存在です。ウォーキングや～スイミングも意識的に行うようになり、気持ちも前向きになってきたように思います。

膝の痛みをきっかけとして、より良い生活を送れるようになった事に心から感謝しています。野間先生、本当にありがとうございます。

T.E.さんは、アクティベータとPCRTを受けられています。T.E.さんはPCRTの本質を理解され、日々の生活の中でも柔軟にその考え方を取り入れられているようです。

今では月に1度のペースで、メンテナンスで施術を受けに来て頂いています。これからも快適に生活できるように、しっかりメンテナンスをしていきましょう。



### 施術理念

心身のバランスを整えることにより、多くの方に健康な生き方を再発見して頂き、「喜びと安心の笑顔」を広げます。

### 完全予約制（日・祝はお休み）

	日	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	×	○	○	○	○	○	○
13:30～ 18:30	×	○	○	15:00 まで	○	○	15:00 まで

### 体の不調でお困りの方はいませんか？

あなたの周りにお困りの方がいらっしゃいましたら、てんびんカイロをご紹介ください。紹介して頂いた方も、あなたと同じように誠心誠意心をこめて施術させていただきます。

### てんびんカイロプラクティック

福岡市博多区博多駅前2-19-17  
トーカン博多第5ビル308

☎ 092-292-5525