

てんびんカイロニュースレター

2018年2月号



2月になりました。

寒い日が続いていますが、いかがお過ごしですか？

先週の日曜日、私は放送大学の期末テストを受けてきました。2月中旬にわかる結果が楽しみです。

今年は息子が大学受験なので、息子の気持ちが少しわかった気がしました。



最近、寒さのせいか、腰や肩の痛みを抱えている方が多いようです。寒いと体が縮こまって筋肉がこわばり、痛みにつながりやすいですね。

ご安心ください。その痛みは、寒さのせいではありません。実は寒いと感じるとき、「痛くなる」と脳が勘違いして覚えているのです。その脳の勘違いを書き換えると、寒くても痛みが出なくなります。

東北地方や北海道で腰痛や肩こりの率が高いというデータはありません。てんびんカイロも夏場より1月と2月の方が、新規で来られる方は減っています。

寒くなると痛みが強くなる方は、お気軽にご相談ください。

お知らせ

昨年は2ヶ月に一度の割合でニュースレターを発行していましたが、今年より、毎月の発行とさせていただきます。

2月と3月の予定

2月5日(月) お休み

アクティベータ・セミナー(大阪)に参加するため

3月12日(月) お休み

心身条件反射療法研究会(東京)に参加するため

体の不調でお困りの方はいませんか？

あなたの周りにお困りの方がいらっしゃいましたら、**てんびんカイロ**をご紹介します。紹介して頂いた方も、あなたと同じように誠心誠意心をこめて施術します。

施術理念

心身のバランスを整えることにより、多くの方に健康な生き方を再発見して頂き、「喜びと安心の笑顔」を広げます。

お電話またはメールでもご予約できます

☎ 092-292-5525

Eメール minoru1020@icloud.com

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~ 12:00	○	○	○	○	○	○	×
13:30~ 18:30	○	○	15:00 まで	○	○	15:00 まで	×

完全予約制です(日・祝はお休み)