

てんびんカイロニュースレター

2015年6月号



6月になりました。梅雨ですね。
雨の中、きれいに咲いている紫やピンクのアジサイが大好きです。
そして、カエルはもっと好きです。

☆☆

先日、知人の50代男性に以下のような相談を受けました。

「膝に水が溜まり、整形外科で水を抜いてもらいました。
そこで、加齢による変形性膝関節症と言われました。」

そして足を見せて頂きました。膝が腫れ上がっていてとても痛そうでした。

「『O脚だから、足底板（靴に入れる中敷き）を入れてO脚を治せばいい』と言われました。
でも、足底板を入れて歩くと気持ちよく歩けないんです。
もう趣味のウォーキングをあきらめようかな～」

と、残念そうでした。そこで私は、以下のように説明しました。

1. 膝の変形や水がたまること自体が、痛みの原因ではありません。
2. 太ももの前の筋肉がこわばっているから、膝に圧がかかり、それを和らげるために、膝に水が溜まります。
3. 太ももや膝まわりの筋肉を緩めたら、膝に圧がかからなくなり、痛みがひき、水が溜まらなくなります。
4. マッサージで筋肉が緩み、痛みがひくことがあります。
5. マッサージで治らない場合、脳から無意識に痛みのある筋肉に「固まれ」と指令が出つづけています。そのためマッサージをしてもまた痛みが戻るのです。



すると「そうそう、太ももの筋肉を触ると硬くなっているのがわかります。」
と言われました。

最後に「膝の変形が原因ではない証拠に、長時間ウォーキングをしていると痛みがひくことはないですか？」と質問しました。

「ウォーキングを1時間半すると痛みがひくんです！」と驚かれていました。


長時間ウォーキングをして痛みがひくことは、
加齢による変形性膝関節症が原因では説明つきません。

「加齢」や「骨が変形している」と言われた方でも、
「てんびんカイロプラクティック」で、多くの方に痛みがひいて喜んでもらっています。

てんびんカイロプラクティックでは、アクティベータで神経を刺激し、
脳からの「固まれ」という指令を筋肉にいかないように施術します。
すると、筋肉がゆるみ、膝の痛みがひき水が溜まらなくなります。

【 女性 40代 股関節の痛み・腰痛 介護職 】

症状(腰痛・股関節の痛み) 男性(女性) 年齢(40)代 ご職業(介護)

 腰痛・股関節の痛みがあり、HPを拝見して施術方法に興味を持ちこちらに伺いました。

「アクティベータ」や「心身条件反射療法」の事は全く知らず、「パチン、パチンとやってくだけで、ほんとに治るのかな?」と半信半疑でした。それでも1回の施術で痛みの軽減を実感できました。

特に、脳の誤作動にアプローチする「心身条件反射療法」は、自分が作っていた思い込み(パターン)と向き合う事ができ、心の奥深くにしまっていたものに触れる作業と、アクティベータの治療によって、体の痛みだけでなく心も随分と軽くなりました。

痛みが完全に消えたわけではありませんが、「痛み」というものに対する考え方が変わり、前向きにとらえられる様になりました。

野手間先生、いつも優しく丁寧にいろんな事を教えて下さりありがとうございます (♡)

お書き頂いたご感想はHPやチラシ・ Newsletter等に使わせて頂く場合があります。ご了承下さい。

股関節と腰に痛みがあり、てんびんカイロプラクティックに通われるようになりました。

初回の施術から、腰の痛みが軽減され、施術の効果を実感されていました。

この方のように、痛みについての新しい考え方を知り、心も楽になったと言われる方が多いです。

少し遠いところに引っ越され、最近ではメンテナンスで来られています。

これからも、しっかり調整させていただきます。よろしくお願い致します。

6月7月の予定

- 6月 5日 (金) 壱岐に出張施術します。
- 6月 8日 (月) アクティベータ研究会参加のため臨時休業です。
- 6月19日 (金) 研修のため、臨時休業です。
- 7月 3日 (金) 壱岐に出張施術します。
- 7月13日 (月) 心身条件反射療法研究会参加のため臨時休業です。

お知らせ

施術の他に、ライフコーチングもやっております。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

体の不調でお困りの方はいませんか？

あなたの周りにお困りの方がいらっしゃいましたら、てんびんカイロをご紹介ください。紹介して頂いた方も、あなたと同じように誠心誠意施術させていただきます。

施 術 理 念

心身のバランスを整えることにより、多くの方に健康な生き方を再発見して頂き、「喜びと安心の笑顔」を広げます

ご予約優先とさせていただきます

月と金 9:00~20:00 (最終受付 19:00)
火水木 13:30~20:00 (最終受付 19:00)
土 9:00~17:00 (最終受付 16:00)
日・祝 休

てんびんカイロ

福岡市博多区博多駅前 2-19-17
トーカン博多第5ビル 308
☎ 092-292-5525