

# てんびんカイロニュースレター

## 2016年6月号



6月になりました。

週末は雨が降りましたが、今週は晴れの日が続いていますね。

いかがお過ごしですか？



今月号は、坐骨神経痛についてです。

坐骨神経痛とは、右の図の赤いところ、つまり腰から太もも・ふくらはぎや足先にかけて、しびれや痛みを伴う症状のことを言います。

これは、小臀筋という筋肉のこわばりにより、足まで痛みやしびれが出ている状態です。

痛みやしびれの状態が、日によって違ったり、人によって少しずつ違います。歩いたり同じ姿勢でいると激痛やしびれがひどくなったりします。

坐骨神経痛の原因は一般的に、椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症、すべり症など背骨の歪みや変形などによって神経が圧迫されていると考えられています。

そのため、もしあなたが坐骨神経痛で病院に行かれた場合、レントゲンを撮り、骨などの構造上の異常がないか調べます。骨折や肉離れ、ねんざなどの怪我や、ガンなどの病気を見つけるには、レントゲンはとても有効です。

しかしレントゲンで、骨折やねんざなどの怪我やガンなどの病気が見つからなかった場合、「しばらく様子を見ましょう」と湿布と痛み止めの薬をもらうことになるかもしれません。

また、もし坐骨神経を圧迫しているような骨の変形・ズレが見つかった場合、それが痛みやしびれの原因と考えられ、「坐骨神経痛」と診断されるかもしれません。

また、骨の変形やズレが見つからないけれど、坐骨神経痛と診断される方も実際に多くいらっしゃいます。

てんびんカイロプラクティックでは、坐骨神経痛は骨の変形やズレによる神経の圧迫と考えておりません。坐骨神経痛は、筋肉のこわばりが原因と考えています。

筋肉のこわばりには、筋肉に誤作動を指示している脳・神経系に直接働きかけるアクティベーターが非常に有効です。



てんびんカイロを知ったきっかけは何ですか？

知人  ホームページ  その他

お名前 or イニシャル( H.F. ) 2016年5月20日

症状(座骨神経痛) 男性・女性 年齢(50)代 ご職業(会社役員)

【女性・会社役員 座骨神経痛】

H.F.さんは、今年の4月に初めててんびんカイロプラクティックに来られました。

整形外科でレントゲンでの検査の結果、骨には異常が見つからなかったそうです。

H.F.さんも小臀筋や中臀筋といった筋肉にこわばりがありました。

施術を受けられてのご感想をご自由にお書き下さい。

一年以上、左足の痛みで歩くのも不自由で悩んでいました。色々は整体や病院、マッサージに行きましたが、原因は特定できず、痛みも改善しなかったり肩や腰の筋肉も凝り固まってきました。

ネットで調べたり勉強したりして3月には「てんびんカイロ」のHPにたどり着き早速電話しました。

「身体はいいからストレッチ」という考え方は痛みを（こまめな再発防止）に納得し、治療をスタート。

徐々に痛みが和らぎ始め、本当に嬉しかったです。そして慢性肩凝りに悩む次男(26歳)も、聖間先生にお願いをしました。早くてんびんカイロの痛みが聖間先生に回復する事ができると、本当に幸せに思っています。聖間先生に感謝しています。先生の癒しスマイルの大ファンです！

お書き頂いたご感想はHPやブログ・メール等に転載させて頂く場合があります。ご了承ください。

7回の施術で、ほとんどよくなりました。これからは、月に1度のペースでメンテナンスを受けられることになりました。

これからも、健康的な生活が送れるように、一緒に施術をしていきましょう。よろしくお願いいたします。



6月と7月の予定

- 6月13日(月) …大阪でのアクティベータセミナー参加のため、臨時休業です。
- 6月16日(木) ~17日(金) …子どものPTA役員研修のため、臨時休業です。
- 7月11日(月) …東京での心身条件反射療法研究会参加のため、臨時休業です。

体の不調でお困りの方はいませんか？

あなたの周りにお困りの方がいらっしゃいましたら、てんびんカイロをご紹介ください。紹介して頂いた方も、あなたと同じように誠心誠意心をこめて施術させていただきます。

**施 術 理 念**

心身のバランスを整えることにより、  
多くの方に健康な生き方を再発見して頂き、「喜びと安心の笑顔」を広げます

ご予約優先とさせていただきます

- 月と金 9:00~20:00 (最終受付 19:00)
- 火水木 13:30~20:00 (最終受付 19:00)
- 土 9:00~17:00 (最終受付 16:00)
- 日・祝 休

てんびんカイロプラクティック

福岡市博多区博多駅前2-19-17  
 トーカン博多第5ビル308  
 ☎ 092-292-5525