

てんびんカイロニュースレター

2016年2月号



1月下旬は、雪が降り寒かったですね。
それまで暖冬だったので、寒さが身にしみました。
いかがお過ごしですか？



MPS（筋筋膜性疼痛症）をご存知ですか？

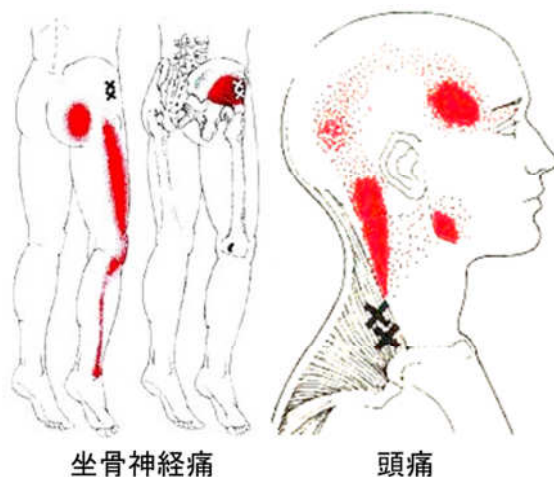
筋肉がこわばると、押すと痛いところやコリコリとした硬いところができます。
また、押すとその場所だけではなく、他の部分も痛くなる場所があります。

そういった場所をトリガーポイントと呼びます。

トリガーポイントがある状態が長く続くと、痛みやしびれが生じます。

その状態をMPS（筋筋膜性疼痛症）といいます。

あなたにも、押さえてイタ気持ちいいところやズーンと響くところはありませんか？



「坐骨神経痛」の痛みやしびれはMPSであり、肩こりを伴う頭痛もMPSが原因であることが多いです。

上記の図のように、痛いところが原因ではなく、他の場所に施術するポイントが多くあります。

てんびんカイロプラクティックの施術は、上記の理由から、痛いところだけではなく、他の場所に刺激を与え、全身を整えていきます。

【 女性 40代 坐骨神経痛 】

てんびんカイロを知ったきっかけは何ですか？

紹介 ホームページ その他

お名前 or ニシャル(M.M) 2015年11月26日

症状(坐骨神経痛) 男性・女性 年齢(40)代 ご職業(事務職)

施術を受けられてのご感想をご自由にお書き下さい。

施術を受けたばかりの時に、長年抱えていた坐骨神経痛(と当時思っていた)の痛みが強くなり左足を動かすのが辛くなりました。この久々の痛みを抱えながら人生を過ごしていくのは怖くないのかと不安になっていました。毎回の施術で関節の調整と感情コントロールを一緒に受けることで、誤り動作のきっかけを探して体の歪みや癖を直して体の気が通る。時々やるストレッチやマシンにも「誤り動作が気にならない」と思える様になってきました。心と体のバランスが自分から成り立っているよう

お書き頂いたご感想はHPや雑誌・ニュース等に使用させて頂く場合があります。ご了承ください。事実感じています。ことです。

M.M.さん、いつも施術を受けて頂き、ありがとうございます。

M.M.さんがてんびんカイロプラクティックに来られて、1年と少し経ちました。少しずつ痛みが軽減されていく様子を見て、M.M.さんの自然治癒力と柔軟性はすごいな～と思っています。

今はまだ痛みが出るようですが、継続的な痛みはないという

これからもメンテナンスの施術をして、より健康的な生活が送れるようにしていきましょう。これからもよろしくお願い致します。



2月と3月の予定

2月15日(月) …大阪でのアクティベータセミナー参加のため、臨時休業です。

3月14日(月) …東京での心身条件反射療法研究会参加のため、臨時休業です。

お知らせ

アクティベータや心身条件反射療法の他に、**ライフコーチング**もやっております。

コーチングとは、対話によって自己実現や目標達成を図る技術です。

詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

体の不調でお困りの方はいませんか？

あなたの周りにお困りの方がいらっしゃいましたら、てんびんカイロをご紹介ください。

紹介して頂いた方も、あなたと同じように誠心誠意施術させていただきます。

施 術 理 念

心身のバランスを整えることにより、

多くの方に健康な生き方を再発見して頂き、「喜びと安心の笑顔」を広げます

ご予約優先とさせていただきます

月と金 9:00~20:00 (最終受付 19:00)

火水木 13:30~20:00 (最終受付 19:00)

土 9:00~17:00 (最終受付 16:00)

日・祝 休

てんびんカイロプラクティック

福岡市博多区博多駅前2-19-17

トーカン博多第5ビル308

☎ 092-292-5525