

# てんびんカイロニュースレター

2018年9月号



9月になりましたが、まだまだ暑いですね。今月は連休が2回ありますが、何かご予定はありますか？  
私は、家族と日帰り旅行でもしたいと考えてます。



## 神経が圧迫されるとしびれるのでしょうか？

整形外科では、慢性の痛みやしびれがあると椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症、座骨神経痛、頰椎症などと疑われます。

しかし「神経が圧迫され、痛みやしびれが出る」という理論には、矛盾があります。

足の裏にも神経が通っていますが、体重をかけて歩いたり走ったりしてもしびれません。ストレッチやヨガなどで体を曲げると、神経が圧迫されると思うのですが、しびれません。逆に気持ちがいいですよね。

痛みやしびれの原因は、神経の圧迫のせいではなく、脳神経系の誤作動により筋肉がこわばっているからです。

てんびんカイロプラクティックでは、脳神経系の誤作動を調整しています。

するとほとんどの方が痛みやしびれが軽減します。

しびれがあっても、不必要に心配せずに調整していきましょう。

## お知らせ

このニュースレターの他に、月に1度のペースで、メールマガジンを発行しています。ご希望の方は

Eメール [minoru1020@icloud.com](mailto:minoru1020@icloud.com) まで、件名に「メルマガ希望」、本文に「お名前」を書かれて送信してください。

速やかに発行させていただきます。

## 9月の予定

9月10日（月）

東京に出張のため、お休みです。

9月17日（月）

祝日ですが、午前中営業します。

## 体の不調でお困りの方はいませんか？

あなたの周りにお困りの方がいらっしゃいましたら、てんびんカイロをご紹介ください。

紹介して頂いた方も、あなたと同じように誠心誠意心を込めて施術させていただきます。

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～ 12:00	○	○	○	○	○	○	休
13:30～ 18:30	○	○	15:00 まで	○	○	15:00 まで	休

完全予約制です（日・祝はお休み）

お電話またはメールでもご予約できます

☎ 092-292-5525

Eメール [minoru1020@icloud.com](mailto:minoru1020@icloud.com)