

てんびんカイロニュースレター

2020年 12月号



12月になり、今年もあと1ヶ月を切りました。

今年は新型コロナウイルス感染拡大で、生活が大きく変わりました。

今までの生活が幸せだったんだ、と改めて気付きました。来年は、平穏な日々を送りたいですね。

年末年始のお知らせ

12月31日（木）から新年1月3日（日）まで、冬季休暇とさせていただきます。



今回は、「信念」についてです。

心理学では、「～すべき」「～しなければならない」

「～でなければいけない」という気持ちを「信念」と呼びます。例えば、「家を綺麗にしなければいけない」「仕事は丁寧に、尚且つ、ミスをしてはいけない」「いい人でいなければいけない」などです。

信念は、目標や何かを達成するときにとっても大事です。

しかし、私たちの生き方を、窮屈にしてしまう時もあります。

快適に暮らすために、「家を綺麗にしないといけない」から、毎日掃除をしなくては、と強く思い、何か急用で掃除ができないと、体に支障をきたしてしまうくらい困ってしまう。本来は快適に暮らすためのルールのはずが、自分を窮屈にしてしまうのです。

信念は無意識の中で、知らず知らずのうちに身につく、不快な症状に結び付くこともあります。信念が脳の誤作動となり、症状を引き起こしてしまうのです。

私も施術を受ける側になることがありますが、知らず知らずのうちに、いろいろな思い込みが信念となって、誤作動となっていることがよくあります。誤作動が症状に

つながらないためにも、定期的なメンテナンスとして施術を受けることは、大変効果的です。

ネット予約・確認メール

空いている時間が一目でわかる

ネット予約はご存知ですか？

こちらに登録すると、予約前日に

「予約確認メール」が届きます。

ホームページをご覧になるか、またはこちらの

QRコードをご利用ください。



ライン@「友だち」募集中

ラインでも予約できます。

右のQRコード、または

LINE@ID「@nul3534w」

からどうぞ。



ご到着時間についてお願い

当院は狭いため、早すぎのご到着は、一旦、

出直しをお願いする場合がございます。

予約時間の15分前になりましたら、お気軽にお入り下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～ 12:00	○	○	○	○	○	○	休
13:30～ 18:30	○	○	15:00 まで	○	○	15:00 まで	休

完全予約制です。お電話でのご予約はこちらから ☎ 092-292-5525