

# てんびんカイロプラクティック

# News Letter

# 2026

# 3

# VOL.12

少しずつ暖かい日が増えて、春らしくなってきましたね。3月は卒業の季節です。別れもあれば、出会いもあります。慌ただしい時期ですが、春を感じながら過ごしたいですね。



## 16年の感謝

3月1日で、てんびんカイロは開業16年を迎えることができました。

開業当初は、今と同じビルの5階で施術をしていました。小さな部屋でしたが、そこで少しずつ、来てくださる方と向き合う日々が始まりました。

その5階の頃から通ってくださっている方が、今も月に一度のメンテナンスに来られています。

先日、施術後に私が

「明日で開業16年になります。

いつもありがとうございます。」

とお伝えすると、

「私の方こそ、16年も続けてもらって助かっています。」

と言ってくださいました。

お礼をお伝えしたつもりでしたが、その言葉に、かえってこちらの方が励まされました。

整体院はたくさんあります。その中で、長く通い続けてくださる方がいるということは、当たり前のことではありません。16年続けてこられたのは、通い続けてくださっている皆さまのおかげだと、あらためて感じています。

当院では、強く押ししたり、無理に通院を勧めたりはしていません。体の反応を確認しながら、その方のペースを大切に整えていくことを心がけています。

体は本来、とても順応性があります。

けれども、脳や神経の反応が過敏なまま続いてもあります。そのような状態を少しずつ整えていくことを大切にしてきました。

派手なことはできませんが、目の前の体と丁寧に向き合う日々を重ねてきました。その積み重ねが、気がつけば16年になっていました。これからも、無理なく、こつこつと続けていきます。



## 調子がいいときも体のメンテナンス

症状がないときや調子が良くなってからも、体のメンテナンスとして施術を受けていただけます。

自覚がなくても体に誤作動が起きていることがあり、早めに整えることで予防や体調管理につながります。

## ご来院時間についてのお願い

前の方の施術内容が聞こえてしまうことを防ぐため、ご予約の10分前より早いご入室はご遠慮ください。ご協力をお願いいたします。

## Googleマップのクチコミを大募集しています



てんびんカイロでの体験を、Googleマップにクチコミとしてお寄せいただけませんか。

「施術を受けて楽になったこと」

「通い続けている理由」など、

あなたの声が、同じように

お悩みの方の参考になります。

どうぞよろしくをお願いいたします。



## LINE 友だち追加

毎月の営業予定日や、台風などの緊急連絡時に配信をしています。



3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

通常営業日

午前営業日

お休み